

План
мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно –
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в МБОУ СОШ № 8 г.Поронайска
на период 2015 – 2017 годов

Цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи:

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.
2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.
4. провести испытания Комплекса ГТО.

Ожидаемый результат:

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
3. Повышение уровня знаний о влиянии регулярных занятий физической культурой и спортом на укрепление здоровья обучающихся.
4. Повышение уровня физической подготовленности обучающихся в соответствии с возрастными нормами Комплекса ГТО.
5. Увеличение доли обучающихся, сдавших тестовые испытания в соответствии с нормативами Комплекса ГТО.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный	Показатели
1	Создание координационного совета по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Май, 2015	директор	Наличие локального акта
2	Изучение нормативно – правовых документов.	Весь период	Координационный совет	Доля изученных документов
3	Разработка и внесение изменений в локальные акты школы в связи с введением ВФСК ГТО.	2015 г	Координационный совет, директор	Наличие локальных актов
4	Подготовка и оформление стендов и агитационных материалов по ГТО	ежегодно, начиная с 1 сентября 2015 г.	Учителя физической культуры	фотоотчет
5	Создание на школьном сайте странички по ВФСК ГТО.	Май 2015	зам.директора по ИКТ	Наличие странички
6	Информационно- пропагандистские мероприятия, направленные на	Ежегодно, начиная с 2015	Учителя физкультуры,	Наличие количества

	привлечение обучающихся, родителей, педагогического и технического персонала образовательных организаций к выполнению нормативов ежегодно, начиная с 2015г.	г.	зам.директора по ИКТ	мероприятий
7	Организация информационно-пропагандистской работы среди обучающихся и родителей по формированию положительного имиджа Комплекса ГТО	Ежегодно, начиная с 2015 г.	Кл.руководители, зам.директора по ВР	Наличие количества мероприятий
8	Организация курсовой подготовки для учителей физической культуры, ОБЖ по вопросам организации работы, связанной с внедрением Комплекса ГТО	2015-2017	Зам.директора по ВР	Доля преподавателей, прошедших КПК
9	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	2015-2017	Классные руководители, учитель физической культуры Зам.директора по ВР, медработник	Наличие информации по мониторингу
10	Разработать положение о мониторинговых исследованиях уровня физической подготовленности обучающихся	2015	Координационный совет	Наличие локального акта
11	Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в школе	Август, 2015 г	Зам.директора по ВР	протокол
12	Заслушивание на совещании при директоре вопроса о внедрении и реализации мероприятий ВФСК ГТО.	Ежегодно декабрь, май	Зам.директора по ВР	Протокол совещания
13	Проведение тестовых испытаний тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного Комплекса ГТО.	ежегодно	Зам.директора по ВР, учитель ФК	Результаты тестовых испытаний
14	Работа спортивных секций, кружков внеурочной деятельности	ежегодно	Руководители кружков, учитель физической культуры	Доля посещающих
15	Организация школьных соревнований среди обучающихся, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов.	ежегодно	Зам.директора по ВР, учитель физической культуры	Доля участников соревнований в общем количестве обучающихся
16	День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»	Ежегодно, сентябрь, декабрь, апрель	Зам.директора по ВР учителя ФК кл. руководители	Доля участников
17	Спортивные состязания с родителями (1-5 кл)	В течении года.	Кл. руководители.	Доля участников
18	Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта	Согласно календарю	Администрация, учитель физической культуры	Доля участников соревнований
19	Военно-спортивная игра «Зарничка»	Ежегодно,	Зам.директора по	Доля

	(1-4кл)	февраль	ВР учителя ФК кл. руководители	участников
20	Военно-спортивная игра «Зарница» (5-11)	Ежегодно, февраль	Зам.директора по ВР учителя ФК кл. руководители	Доля участников
21	Проведение Всероссийского урока «Готов к труду и обороне»	Ежегодно, 1 сентября	Кл.руководители	Доля обучающихся, принявших участие
23	Выступление на родительских собраниях по вопросам ВФСК «ГТО»	ежегодно	Учителя ФК Кл. руководители	Количество мероприятий
22	Конкурс рисунков, плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни».(1-11 кл).	Октябрь – декабрь.	Кл. руководители.	Доля участников
23	Участие в научно-практической конференции по обобщению и распространению опыта внедрения Комплекса ГТО	2016, 2017	Зам.директора по УВР	Доля участников
24	Участие в региональном конкурсе на лучшую организацию работы по введению ВФСК «ГТО»	2016- 2017	Зам.директора по ВР	Доля участников
25	Мониторинг материально-технической базы школы по введению ВФСК «ГТО»	До 01.09.2015 г	завхоз	Наличие информации
26	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте школы	Ноябрь-апрель.	Учителя ФК Классные руководители зам.директора по ИКТ	Наличие информации
27	Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО» в МБОУ СОШ № 8 г.Поронайска	Ежегодно, май.	Зам.директора по ВР учителя ФК кл. руководители	Наличие отчета
28	Проведение общешкольной фитнес- зарядки	Еженедельно	Старшая вожатая, учитель ФК	Доля участников
29	Проведение бесед, часов общения по темам «Здоровый образ жизни», «Современное физкультурно-массовое движение», «Организация и проведение самостоятельных занятий физкультурой».	В течение года	Учитель физической культуры Классные руководители	Доля участников
30	Проведение спортивных турниров, викторин, олимпиады, круглых столов, дискуссий	В течение года	Зам.директора по ВР учителя ФК кл. руководители	Доля участников
31	Проведение конкурса рисунков на тему «Мы любим спорт»; конкурса баннеров, листовок, плакатов пропагандирующих движение ГТО: «Спорт – это жизнь».	В течение года	Зам.директора по ВР учителя ФК кл. руководители	Доля участников